
WILLIAMS BERGOMI



Numero d'iscrizione all'albo
professionale
ONB: AA_072004

Sito Internet

www.nutrizionistabergomi.it

nutrizionistabergomi@hotmail.com
dr.nutrizionistabergomi.it

ESPERIENZE LAVORATIVE E COLLABORAZIONI

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA presso
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO LODISALUTE ,
Lodi**

Da Marzo 2015 - ad oggi

Creazione piani alimentari personalizzati con scopo di
dimagrimento o di miglioramento della performance sportiva.
Nutrizione clinica e pediatrica

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA presso PALESTRA BEFIT,
Lodi**

Da Settembre 2016 - ad oggi

Creazione piani alimentari personalizzati con scopo di
dimagrimento o di miglioramento della performance sportiva

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA presso PALESTRA
STREET GORILLA, Rozzano**

Da Maggio 2018 - ad oggi

Creazione piani alimentari personalizzati con scopo di
dimagrimento o di miglioramento della performance sportiva

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA presso PALESTRA ZERO3
TRAINING CLUB, Cornegliano Laudense**

Da Maggio 2019 - ad oggi

Creazione piani alimentari personalizzati con scopo di
dimagrimento o di miglioramento della performance sportiva

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA presso CROSSFIT
RAGNAROCK, Caravaggio**

Da Luglio 2019 - ad oggi

Creazione piani alimentari personalizzati con scopo di
dimagrimento o di miglioramento della performance sportiva

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA presso URBAN FITNESS,
Lodi**

Da Maggio 2020 - ad oggi

Nato a Vizzolo Predabissi
il 25/07/1986

Residente in Via Don Luigi Bravi
14, Boffalora d'Adda (LO)

Automunito, patente B

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

Promotore della campagna di
prevenzione "Sindrome metabolica" in
collaborazione con il centro LodiSalute

Responsabile nutrizionale sportivo per
ASD Fanfulla Nuoto Paralimpico
(nuoto) e ASD Polisportiva Fulgor
Lodivecchio (calcio)

Relatore durante incontri formativi
organizzati in collaborazione con vari
Comuni, Società Sportive e Centri
ricreativi

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONGRESSI

- > Cibo: un farmaco tra i farmaci
- > Il trattamento dell'ipotiroidismo in
medicina generale.
- > Nutrizione e supplementazione.
- > Valutazione della composizione
corporea con bioimpedenziometria
convenzionale e vettoriale.
- > Corso promotori della salute - livello
I
 - > Il ruolo del caffè sulla salute
 - > BIA e sport: dalla valutazione della
composizione corporea all'allenamento
 - > First Sport Nutrition International
Conference.
 - > Microbiota: dalla nutrizione
molecolare alla genomica nutrizionale

Creazione piani alimentari personalizzati con scopo di
dimagrimento o di miglioramento della performance sportiva

ATTIVITA' PRIVATA - BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Da Gennaio 2015 - ad oggi

Creazione piani alimentari personalizzati con scopo di
dimagrimento o di miglioramento della performance sportiva.
Nutrizione clinica e pediatrica

CONSULENTE E FORMATORE HACCP

Da Settembre 2018 - ad oggi

Redazione di manuali HACCP e formatore di addetti alla
manipolazione di alimenti

COSTUMER SERVICE presso EUROPEASSISTANCE ITALIA, Milano

Novembre 2013 - Gennaio 2015

Assistenza telefonica per soccorso stradale o in merito a sinistri
all'interno delle abitazioni dei clienti; Italia ed Estero

CAMERIERE, BARISTA, RESPONSABILE DI SALA presso PERGOLA DREAM VILLAGE, Lodi

Durante gli studi universitari

- > Gli stress per il sistema gastrointestinale, guida all'uso degli integratori alimentari.
- > Il biologo in tricologia.
- > La dieta che allunga la vita: nuove acquisizioni in materia di protocolli alimentari e metabolismo energetico.
- > L'alimentazione come prevenzione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020 - LA NUTRIZIONE DEL CANE E DEL GATTO DOMESTICO
CSC - CENTRO STUDI CAMPANILE

2019 - LA GESTIONE NUTRIZIONALE DELL'OBESITÀ, DEL DIABETE MELLITO, DELLE CARDIOPATIE E DELLE PATOLOGIE CUTANEE CHE RICONOSCONO UNA BASE ALIMENTARE NEL CANE E NEL GATTO
Faber Formazione Roma

2018 - CORSO PROFESSIONALIZZANTE PER CONSULENTE E FORMATORE HACCP
O.S.C.M Roma

2017-2018 NUTRIZIONE PEDIATRICA
NUTRIFOR Milano

2016 - 2017 SCUOLA DI NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE NELLO SPORT
SANIS Pavia

09/2014 CORSO PROFESSIONALIZZANTE POST-LAUREA: NUTRIZIONE DI SEGNALE
Studio del dott. Speciani,
Oreno di Vimercate

2013-2014- TIROCINIO UNIVERSITARIO
Dipartimento di Biologia, Università degli studi di Milano

2013 - LAUREA MAGISTRALE BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE
Università degli Studi di Milano

2011 - LAUREA TRIENNALE SCIENZE BIOLOGICHE
Università degli Studi di Pavia

2005- DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO
Liceo G. Gandini, Lodi

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

William Bergamini