

## INFORMAZIONI PERSONALI

**PATRIZIA BRIENZA**


Sesso FEMMINA

Stato Civile

Data di nascita 02/01/1992

Nazionalità ITALIANA

## TITOLO DI STUDIO

**Laurea in Dietistica, presso l'Università degli Studi di Pavia, il 12 ottobre 2015.  
Votazione 110/110 e lode**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Maggio 2020- Attualmente

 Dietista Libera Professionista,  
Libera professionista presso Ambulatorio in via Dante Alighieri, 2 Sordio (LO)

Settembre 2019- Ottobre 2019

 Dietista Libera Professionista,  
Lezioni di educazione alimentare ad atleti di nuoto agonistico presso Società Piscina Melegnano, Piazza Francesco Bianchi, 20077, Melegnano (MI)

Settembre 2019- Ottobre 2019

 Dietista Libera Professionista,  
Libera professionista presso Stanza del Sale, via Liguria, 1, 20080, Carpiano (MI)

Settembre 2019- Febbraio 2020

 Dietista Libera Professionista,  
Libera professionista presso Centro estetico "Caraibi", via Vittorio Veneto, 32, 20077, Melegnano (MI)

Febbraio 2019 – Marzo 2020

 Dietista Libera Professionista,  
Collaboratrice del Blog: Nutriviva

Febbraio 2019 – Aprile 2019

 Dietista Libera Professionista,  
Partecipazione al Format Televisivo A Tavola Informati

Ottobre 2018- Aprile 2024

 Dietista Libera Professionista,  
Libera professionista presso Centro Canottieri Olona, Alzata Naviglio Grande, 146, 20144, Milano (MI). Collaboratrice del Progetto MICO

Ottobre 2018- Marzo 2019

 Dietista Libera Professionista,  
Libera professionista presso Centro estetico "Tempio di Bellezza", via Pandina, 35, 26837, Mulazzano, LO

Maggio 2018 – Dicembre 2018

 Dietista Libera Professionista,  
Libera professionista presso Studio Osteopatico, via Pasubio 1, 20067, Paullo, MI

Aprile 2018- Dicembre 2018

 Dietista Libera Professionista,  
Libera professionista presso New Energy Palestra, via Giuseppe Verdi, 3, 20077, Melegnano, MI

Ottobre 2017- Maggio 2018

 Stage Extracurriculare  
Stage Extracurriculare presso Dussmann Service, Via Papa Giovanni XXIII, 4, 24042, Capriate San Gervasio, BG  
Dietista stagista presso azienda di ristorazione:
 

- Corsi di ed.alimentare presso scuole elementari e dell'infanzia;
- Stesura di menù e piani dietetici per la ristorazione scolastica;
- Verifica e controllo dell'applicazione del manuale di autocontrollo HACCP;

- Preparazione in cucina di diete speciali per bambini con intolleranze ed allergie alimentari.
- Settembre 2016 – Marzo 2017 Consulente Nutrizionale  
 Consulente Nutrizionale per l'Agenzia Ottosunove Action Srl, Corso Orbassano 336, scala 6, Torino, TO
- Maggio 2016 – Luglio 2016 Dietista Libera Professionista,  
 Libera professionista presso Palestra Sportland Club, Via dei Platani 36, Melegnano (MI)
- Aprile 2016- Luglio 2016 Dietista Libera Professionista,  
 Libera professionista presso SCOL, Studio Cocciola Osteo Lab, Piazza G.Puccini 16/M, Vizzolo Predabissi, MI
- Gennaio 2014 - Ottobre 2015 Studentessa universitaria  
 Tirocinio presso Fondazione Salvatore Maugeri Clinica del lavoro, sede di via S. Boezio, 28 - 27100 Pavia. Supervisore e Tutor: Dott. Giacomo Bovio  
 Tirocinio presso il reparto di neuroriabilitazione:
  - Valutazione dello stato nutrizionale mediante misure antropometriche (peso, altezza, pliche sottocutanee) e relativa interpretazione dei dati
  - Indagini alimentari tramite racconti anamnestici e recall delle 24 ore
  - Stesura di piani dietetici personalizzati
 Visione e controllo di pazienti in Nutrizione Artificiale (enterale e parenterale)  
 Tirocinio presso Fondazione Salvatore Maugeri Clinica del lavoro, sede di via Camaldoli, 64 - 20138 Milano. Supervisore e Tutor: Dott. Giacomo Bovio  
 Tirocinio presso U.O. di Riabilitazione Specialistica Neurologica/SLA:
  - Valutazione dello stato nutrizionale mediante misure antropometriche (peso, altezza, pliche sottocutanee), misurazioni bioelettriche (BIA) e relativa interpretazione dei dati
 Indagini alimentari tramite racconti anamnestici e recall delle 24 ore
- Giugno – Luglio 2013 Tirocinio presso la Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo Viale Camillo Golgi, 19 - 27100 Pavia  
 Tirocinio presso il Servizio di Ristorazione del Policlinico S.Matteo:
  - Controllo di qualità secondo il sistema HACCP
 Stesura di diete speciali e costruzione di menù per vitto di degenti e dipendenti della Fondazione IRCCS  
 Settore Medico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 
- Ottobre 2015 – Maggio 2017 **Conseguimento Certificazione di Esperto in Alimentazione Sportiva Sanis** (Scuola di integrazione e nutrizione nello sport)  
 Sede di Pavia, Akesos Group  
 Data conseguimento Certificazione: 27 Maggio 2017
  - Ottobre 2012 – Ottobre 2015 **Laurea in Dietistica**

Università degli Studi di Pavia - Facoltà di medicina e chirurgia  
 Corso di Laurea triennale in Dietistica  
 Data di laurea: 12 ottobre 2015  
 Valutazione: 110/ 110 e lode

Ottobre 2011 – Luglio 2012 Frequenza del corso di laurea in Scienze e Tecnologie della Ristorazione (Classe L-26, Scienze e tecnologie agro - alimentari)  
 Università degli studi di Milano – Facoltà di Agraria

Settembre 2006 – Luglio 2011 **Diploma di Maturità Socio-Psico-Pedagogica**  
 Istituto sperimentale e statale Maffeo Vegio, Liceo Sociopsicopedagogico  
 Scienze della formazione  
 via Carducci, 3 – 26900, Lodi (LO)  
 Votazione 100/100
 

- Stage presso la Comunità Sherwood, Lambrinia (2011)
- Stage presso scuola primaria "G. Pascoli", Lodi, durata: una settimana (maggio 2010)
- Stage presso scuola dell'infanzia "Il Giardino", Lodi, durata: una settimana (maggio 2009)

Settembre 2003 – Giugno 2006 **Certificato di Licenza Media**  
 Scuola Media Statale E. Curiel  
 via Verdi, 3 – 20070 Vizzolo Predabissi (MI)  
 Votazione Ottimo/ Ottimo

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

INGLESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

**Competenze comunicative** Ho buone capacità comunicative di ascolto e dialogo. Sono in grado di agire su più registri comunicativi sia nei confronti di pazienti/utenti, sia all'interno del team di lavoro adattandomi ai differenti ruoli. Capacità acquisite in:
 

- Tirocinio professionalizzante come dietista (2014 -2015)
- Tirocini formativi in scuole dell'infanzia ed elementari durante la scuola superiore (2006-2011)
- Attività di promoter (2012)
- Attività di aiutocompiti (2008 – 2012)

## Competenze organizzative e gestionali

Sono in grado di effettuare la programmazione e la gestione di un progetto o di un lavoro sia in autonomia che all'interno di un gruppo. Capacità acquisite in:

- Partecipazione a format televisivo "A Tavola Informati" (Dicembre 2018)
- Tirocinio professionalizzante come dietista (2014 -2015)
- Organizzazione di eventi e feste per intimi

## Competenze informatiche

- Discreta padronanza dei sistemi operativi Windows.
- Discreta padronanza degli strumenti Microsoft Office.
- Buona dimestichezza nella navigazione in siti internet

## Altre competenze

- Attività di cameriera presso ristorante e pizzeria (2009)
- Attività di Promoter presso Carrefour di Assago per conto di TH Promozioni SOC. COOP. (Giugno – Luglio 2012)

## Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Congressi e Convegni

Partecipazione a:

- Corso: I percorsi di cura Evidence Based per i pazienti con obesità complicata e non, presso l'ASST Melegnano e Martesana (novembre 2019)
- Corso formativo: Effetto psiconeuroenterico: la relazione tra sentire e mangiare, tra cervello e microbiota (Giugno 2019);
- Work shop: Zero4uattro: bambini a tavola in sicurezza nessuno escluso (Aprile 2019)
- Corso Healty Aging: Importanza dell'esercizio fisico e della corretta nutrizione (Ottobre 2018)
- Uso delle Very Low Calorie Diet (VLCD) nella gestione del paziente sovrappeso/obeso (Giugno 2018)
- Il viaggio della vita in compagnia dei batteri (Maggio 2018)
- Congresso Dieta mediterranea, stili di vita e protezione cardiovascolare (Novembre 2017)
- Congresso scientifico nazionale: Attività fisica e alimentazione nella prevenzione e cura dei tumori (Aprile 2016)
- 12th Ticinensis Symposium of Growth Hormone (Ottobre 2015)
- Congresso sui disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: terapia familiare per uscite insieme (2014)
- Congresso sulla Nutrizione Clinica e la salute dell'osso e del muscolo, in ambito geriatrico: dal razionale scientifico agli aspetti pratici (2014)
- Convegno sull' educazione alla salute per l'infanzia: tante storie per promuovere la salute (2014)

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".