

LO STAFF

Coordinatore
Dr. Paolo Buselli

Medici Sportivi:
dr. Abele Guerini,
dr. Matteo Geri,
dr. Francesco Avaldi (Dietista)

I nostro staff di
ortopedici, fisiatristi, cardiologi e ecografisti
è a vs. disposizione per tutti gli approfondimenti



 **LODISALUTE**
vicini con cura

Via San Giacomo, 19 - Lodi - tel 0371 - 0987 • info@lodisalute.it

 **CODOGNO SALUTE**
vicini con cura

Via Alberici, 28 - Codogno - tel 0377 - 778 049 • info@codognosalute.it

 **SANTANGELO SALUTE**
vicini con cura

Via Mazzini, 32 - Sant'Angelo Lodigiano - tel 037 - 091 185 • info@santangelosalute.it



 **LODISALUTE**
 **CODOGNO SALUTE**
 **SANTANGELO SALUTE**
vicini con cura

PER LO SPORT

I nostri poliambulatori al servizio delle società sportive e dei singoli sportivi attraverso un servizio di "consulenza" a 360 gradi su tutte le diverse problematiche della prevenzione, dell'assistenza e della performance.

La nostra "visione" di servizio rivolta sia al gruppo che al singolo in grado di rispondere alle diverse esigenze medico sportive, organizzata e coordinata in un approccio sistemico ai problemi da affrontare nel corso della stagione agonistica.

La nostra "missione" è mantenere uno stretto legame con il territorio e proseguire un dialogo sempre più proficuo per i nostri utenti.

Con la nostra esperienza ci avviciniamo al mondo sportivo con il fine di sostenere la pratica sportiva nei suoi aspetti educativi, preventivi, assistenziali e di prestazione, in collaborazione con le società sportive, i singoli e le famiglie.



Ci proponiamo di essere attivi a tutti i livelli:

- ai **ragazzi** nell'avviamento allo sport a supporto di istruttori e famiglie
- al **settore giovanile** a supporto dei tecnici e dei sanitari della società
- agli **atleti** a supporto della loro performance

I NOSTRI SERVIZI

LA PREVENZIONE

- Certificazione non agonistica
- Certificazione Agonistica Tipo B1 Studio Medico Sportivo Dr. Paolo Buselli
- Centri prelievi esami di laboratorio
- Esami cardiologici di approfondimento
- Iniziative didattiche rivolte alle famiglie

LA CURA

- Ambulatorio traumatologico
- Consulenze specialistiche
- Terapie fisiche
- Fisioterapia

LA PERFORMANCE

- Valutazione dell'atleta
- Indicazioni all'allenamento

PREPARARSI ALLO SPORT

MANTENERE IL PESO FORMA



Body Mass Index o Indice di Massa Corporea (BMI) = peso (in kg)/statura²

UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

