

BREATH TEST AL LATTOSIO: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Per la corretta esecuzione e per non alterare il risultato del test occorre seguire le istruzioni di seguito riportate:

1. Il paziente deve sospendere l'uso di fermenti lattici almeno 3 giorni, preferibilmente una settimana, prima del test.
2. Dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare. Presentarsi quindi a digiuno la mattina dell'esame. Si può assumere acqua non gasata.
3. Il paziente deve informare il personale sanitario se assume farmaci, perché possono avere conseguenze sul risultato del test.

Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

- non mangiare
- non fumare
- evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica
- è possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità

BREATH TEST AL LATTOSIO: MODALITA' DI PRELIEVO DELL'OPERATORE SANITARIO

Il kit prelievo si compone di:

- 1 flacone contenente il substrato AB 13C-LATTOSIO;
- 2 cannucce per espirazione in provetta;
- 1 confezione contenente quattro provette (a due a due con diverso colore del tappo)

Modalità di raccolta dell'espirato

Esempio con kit contenente 4 provette, 2 con tappo blu e due con tappo rosso.

- prima di assumere il substrato, raccogliere i campioni 1 e 2 di espirato utilizzando le due provette con tappo blu identificandoli nel seguente modo:
 - ✓ T0 PREL1
 - ✓ T0 PREL2
- versare il substrato AB 13C-LATTOSIO in mezzo bicchiere di acqua tiepida e mescolare bene la polvere;
- bere la soluzione di lattosio preparata;
- attendere 90 minuti;
- ripetere la procedura di raccolta del campione di espirato 3 e 4 utilizzando le due provette con tappo rosso identificandoli nel seguente modo:
 - ✓ T90 PREL3
 - ✓ T90 PREL4

Raccolta di un campione di espirato:

Togliere il tappo dalla provetta e inserire la cannucchia fino in fondo.

Soffiare lentamente nella provetta attraverso la cannucchia. Continuare a soffiare tirando via la provetta verso il basso.

Richiudere la provetta entro 30 secondi

Tenere la cannucchia per il prelievo successivo