FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Elena Germani

Sesso Femminile | Data di nascita 06/01/1982 | Nazionalità Italiana

Partita iva 07192650963

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa psicoterapeuta sistemica libero-professionista e consulente presso studi medici
Psicologa scolastica
Abilitata alla tecnica EMDR, del Parent Coaching ed esperta sul sonno dei bambini

Istruttrice Mindfulness

Progettista sociale presso associazioni/enti di volontariato

Formatrice e docente

ESPERIENZE PROFESSIONALI IN ESSERE

Settembre 2017 – in corso — Psicologa psicoterapeuta
Poliambulatorio LodiSalute, Lodi (LO)
Consulenze psicologiche a bambini, adolescenti e adulti, in forma individuale, di coppia, familiare e scolastica e attività diagnostica

Gennaio 2016 – in corso — Psicologa psicoterapeuta e formatrice
Centro Clinico Clarense, Chiari (BS)
Consulenze psicologiche a bambini, adolescenti e famiglie, attività diagnostica e attività di formazione

Gennaio 2011 – in corso — Psicologa psicoterapeuta e formatrice
Studio medico privato a Codogno (Lo)
Consulenze psicologiche a bambini, adolescenti e adulti, in forma individuale, di coppia, familiare e scolastica e attività diagnostica

ESPERIENZE PROFESSIONALI CONCLUSE

2018 - 2019 — Istruttrice in corsi di mindfulness presso palestre e studi privati a Casalpusterlengo e a Chiari

Maggio 2018	Formatrice al corso "Mi prendo cura di te: prcorso per una comunicazione che si prenda cura dell'anziano fragile" Casa di Riposo Fondazione Martinelli-Granata-Piantoni di Cologne (BS)
Febbraio 2018	Formatrice nel corso "La prevenzione DSA nella scuola dell'infanzia" Scuola dell'infanzia E. Borelli di San Paolo (BS)
Novembre 2017	Formatrice nel corso su DSA e autismo Scuola dell'infanzia Cabrini di Casalpusterlengo (LO)
Ottobre-novembre 2017	Partecipazione alla X Campagna annuale per la prevenzione della crisi di coppia Associazione Aiuto Famiglia di Genova
Settembre 2017	Partecipazione alla SPIM - Settimana di prevenzione dell'Invecchiamento Mentale Associazione Assomensana, Milano
A.S. 2016-2017	Psicologa scolastica Liceo Statale G. Novello di Codogno (LO)
Maggio 2017	Formatrice in corso sulla comunicazione rivolto agli operatori della Casa di riposo Casa di Riposo Fondazione Martinelli-Granata-Piantoni di Cologne (BS)
Ottobre-novembre 2016	Partecipazione alla IX Campagna annuale per la prevenzione della crisi di coppia Associazione Aiuto Famiglia di Genova
Marzo 2016	Formatrice in corso sulla leadership per gli operatori della Casa di riposo Casa di Riposo Fondazione Martinelli-Granata-Piantoni di Cologne (BS)
Settembre 2007-marzo 2015	Progettista, Assistente di direzione, Referente Servizio Civile Nazionale ed Educatrice domiciliare Associazione Fraternità Onlus, Crema Progettista per bandi di finanziamento (stesura progetto, monitoraggio, rendicontazione); controllo documentazione per le comunità familiari; gestione volontari Servizio Civile; disbrigo adempimenti burocratico-amministrativi; affiancamento famiglie affidatarie e minori in affido; sostegno scolastico.
Gennaio 2015-febbraio 2015	Insegnante di lingua italia per utenti extra-comunitari all'interno del Progetto "Vivere in Italia. L'italiano per il lavoro e la cittadinanza – Quarta Edizione" C.P.I.A. di Lodi
2008-2013	Psicologa psicoterapeuta in formazione - tirocinante Centro di Terapia Familiare presso il Consultorio dell'Asl di Lodi
2008-2012	Cultrice della materia per gli insegnamenti di "Psicologia della riabilitazione", "Psicodinamica e Psicopatologia delle Relazioni Familiari", "Metodi e tecniche psicodiagnostiche" Università degli studi di Bergamo, cattedre del Prof. A. Compare
Gennaio 2011-dicembre 2012	Psicologa consulente e responsabile area età evolutiva Centro Diagnostico Italiano di Milano
Marzo – settembre 2012	Psicologa consulente all'interno del progetto "Progetto Donne: Passi contro la Violenza" rivolto agli insegnanti dei centri di formazione professionale di tutta la provincia afferenti al CIFA provincia di Varese

2008-2011 Recruiter e ricercatrice:selezione di personale educativo (S.O.S. Villaggi dei Bambini) e realizzazione ricerche psicologiche (Ospedale Niguarda di Milano e Comune di Milano)
Associazione Qua.Ser. – Qualità nei Servizi alla Persona

2009-2010 Psicologa tirocinante e formatrice ai corsi "Impariamo l'adozione" e "Dopo l'adozione" per l'accompagnamento alle coppie in attesa di adozione
Consultorio familiare dell'ASL di Lodi. Supervisori Dott. A. Russo e L. Carini

Febbraio – aprile 2010 Psicologa consulente nel progetto "Sicurezza al femminile" presso il comune di Angera (VA): incontri contro la violenza sulle donne
Provincia di Varese

Settembre 2009 – giugno 2010 Psicologa Scolastica (tirocinio valido per il completamento del Master in Psicologia Scolastica)
Istituito di Istruzione Superiore A. Cesaris, Casalpusterlengo

2008-2010 Formatrice dell'Equipe Cintura Rosa: incontri contro la violenza sulle donne e difesa personale
Comune di Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aprile-Settembre 2018 Corso istruttore di Mindfulness
UniAteneo di Milano

Gennaio-dicembre 2017 Master di secondo livello – Test delle Relazioni familiari GM: osservazione, valutazione, diagnosi funzionale e psicoterapia del minore, secondo il modello connessionista con specializzazione nel Test delle Relazioni Familiari GM
Officina del Pensiero sas di Bolzano

Novembre 2015–settembre 2016 Master – Test delle Relazioni familiari GM: consultazione e diagnostica dell'età evolutiva attraverso l'applicazione del test GM; suo uso psicoterapeutico e peritale-giuridico
Officina del Pensiero sas di Bolzano

Ottobre – novembre 2015 Corso "Intervento psicologico sul comportamento alimentare di persone diabetiche, celiache e/o cardiopatiche"
Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione

Novembre -dicembre 2014 Corso "Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità"
Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione

Ottobre-novembre 2014 Corso "Lo psicologo consulente sul sonno dei bambini"
Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione

Marzo –giugno 2014 Corso "Opportunità dall'Europa: la nuova programmazione 2014-2020"
Polyedros, Brescia
Conoscenza bandi e formulari progetti europei

2013 e 2014	Corso "Fundraising: una sfida strategica" Cisvol Cremona Attività di reperimento fondi e risposre per organizzazioi di volontariato
2008-2013	Psicoterapeuta QEQ 8 European Institute of Systemic-relational Therapies (E.I.S.T.) di Milano
Febbraio 2013	Corso "Fai i compiti… o facciamo i compiti? Il compito d'apprendimento tra figli e genitori S.P.A.E.E. Servizio Psicologico dell'Apprendimento e dell'Educazione in Età Evolutiva, presso Università Cattolica di Milano
Settembre 2012	Corso "La progettazione del Servizio Civile Nazionale" Regione Lombardia, Direzione Famiglia, Conciliazione, Integrazione e Solidarietà Sociale
Febbraio 2011	Operatore EMDR di primo livello QEQ 8 E.M.D.R. Italia
2008-2009	Master in Psicologia Scolastica QEQ 7 Centro Studi Bruner, di Roma
2008	Seminario "La valutazione dei rischi collegati allo stress lavoro-correlato. Art. 28 – Testo Unico Sicurezza (D.Lgs. 81/2008)" Prof. Romeo e Dott.ssa Ballottin di Sicurezzaonline.it, di Treviso
2008	Corso "Progettare Progetti: la progettazione sociale e i bandi di finanziamento" Dott. G. Sordelli e Prof. A. Compare, Ordine degli Psicologi della Lombardia
27 settembre 2006	Laurea magistrale di secondo livello in Psicologia clinica: salute, relazioni familiari ed interventi di comunità QEQ 7 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Votazione **110e LODE/110**

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

Dal 2014	Psicologa consulente e formatrice volontaria Centro di Aiuto alla Vita e Centro S. Antonio – Caritas, Casalpusterlengo (LO)
Dal 2012	Psicologa referente e progettista sociale volontaria Associazione Disabili Insieme, Casalpusterlengo
Dal 2010	Relatrice e formatrice in corsi e incontri rivolti a ragazzi delle scuole superiori e ai genitori Oratori del lodigiano e del cremasco

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative	Discreta efficacia nella comunicazione scritta e verbale e buone capacità ad ascoltare.
Competenze organizzative e gestionali	Buone capacità organizzative di coordinamento ed amministrazione di persone e progetti. Buone capacità di vivere e lavorare in èquipe con altre persone, soprattutto in situazioni in cui è essenziale una collaborazione di squadra. Propensione a costruire relazioni con diversi interlocutori e buone capacità di lavorare in ambienti multiculturali e con diversi gruppi di età.
Competenze professionali	Conoscenza di test e realtivi psicodiagnostici e grafico-proiettivi utilizzati in ambito clinico e scolastico.
Competenze informatiche	Buona conoscenza del Pacchetto Office, Internet e Posta Elettronica (con conseguimento ECDL). Discreta conoscenza del Software per le Scienze Sociali SPSS, appresa in ambito universitario.
Patente di guida	B - automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	Compare A., **Germani E.**, Proietti R., Janeway D., (2011), Assessment and treatment of anxiety and depression in patients with heart failure: an up-to-date clinical practice review, Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health, vol. 7: 148-156
Pubblicazioni	Compare A., Proietti R., **Germani E.**, Janeway D., (2012), Anxiety and depression: evidence based treatment in patients with cardiovascular disease, in Dornelas E.A., Stress Proof the Heart: Behavioral Interventions for Cardiac Patients, Springer Verlag, New York.
Pubblicazioni	**Germani E.**, Compare A., Grossi E., Iommelli P., Del Forno D., (2012), I processi cognitivo-emotivi coinvolti nei disturbi da somatizzazione, in Compare A., Grossi E., Stress e disturbi da somatizzazione: Evidence-based Practice in psicologia clinica, Springer-Verlag, Milano.
Pubblicazioni	**Germani E.**, Compare A., Grossi E., Carotenuto A., Del Forno D., (2012), Stress ed emozioni: il ruolo dell'elaborazione cognitiva delle emozioni, in Compare A., Grossi E., Stress e disturbi da somatizzazione: Evidence-based Practice in psicologia clinica, Springer-Verlag, Milano.
Pubblicazioni	**Germani E.**, Compare A., Grossi E., Del Forno D., Covelli V., Leonardi M., (2012), Emozional Eating e Binge Eating: stress e disturbi del comportamento alimentare, in Compare A., Grossi E., Stress e disturbi da somatizzazione: Evidence-based Practice in psicologia clinica, Springer-Verlag, Milano.
Pubblicazioni	Compare A., **Germani E.**, Grossi E., Vanoli E., Camiato S., Covelli V., Leonardi M., (2012), La vulnerabilità cardiaca della donna agli stressor acuti: la sindrome Tako-tsubo, in Compare A., Grossi E., Strese e disturbi da somatizzazione: Evidence-based Practice in psicologia clinica, Springer-Verlag, Milano.
Pubblicazioni	**Germani E.**, Compare A., Grossi E., Domeneghetti L., Ziello A., Zullo C., (2012), Verso il DSM-5: scenari nosologici delle patologie legate allo stress, in Compare A., Grossi E., Stress e disturbi da somatizzazione: Evidence-based Practice in psicologia clinica, Springer-Verlag, Milano.
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Casalpusterlengo 06/06/2019

Elena Germani

La sottoscritta Elena Germani codice fiscale GRMLNE82A46C816H, ai sensi dell'art. 47 del DPR 445/2000 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che il contenuto del proprio curriculum corrisponde al vero.

Casalpusterlengo 06/06/2019

Elena Germani